

## РЕЖИМ ДНЯ

### Холодный период года

Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время		
	Группа раннего возраста «Крохи»		Младшая группа «Бабочки»	Средняя группа «Пчелки»	Разновозрастная группа «Семицветик»
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.10	-
Занятия в игровой форме	9.30–9.40 9.50-10.00	Занятия	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00	10.00–12.00	10.50-12.20
Второй завтрак	10.00-10.15	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.20-13.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, дополнительное образование	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.00				