

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время		
	Группа раннего возраста «Крохи»		Младшая группа «Бабочки»	Средняя группа «Пчелки»	Разновозрастная группа «Семицветик»
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.10	-
Занятия в игровой форме	9.30–9.40 9.50-10.00	Занятия	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00	10.00–12.00	10.50-12.20
Второй завтрак	10.00-10.15	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.20-13.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, дополнительное образование	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.00				

