

**Утверждено**  
**приказом № 37 от 13.05.2024 года**  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Солнышко»  
 р.п. Дергачи



Е.П.Коблова

## РЕЖИМ ДНЯ

### Теплый период года

Режимные моменты	Время			
	Группа раннего возраста «Крохи»	Младшая группа «Бабочки»	Группа «Пчелки»	Группа «Семицветик»
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.20	8.40-9.20	8.40-9.20	8.50-9.10
Самостоятельные игры	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-оздоровительная работа, возвращение с прогулки	10.15-11.45	10.15-11.45	10.10-12.00	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	11.45-12.30	12.00-12.45	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00 – 16.30	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00	16.30 – 18.00	16.15-18.00	16.15-18.00