

Утверждено
приказом № 37 от 13.05.2024 года
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Солнышко»
 р.п. Дергачи



Е.П.Коблова

РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период года

Режимные моменты	Время			
	Группа раннего возраста «Крохи»	Младшая группа «Бабочки»	Группа «Пчелки»	Группа «Семицветик»
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.20	8.40-9.20	8.40-9.20	8.50-9.10
Самостоятельные игры	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-оздоровительная работа, возвращение с прогулки	10.15-11.45	10.15-11.45	10.10-12.00	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	11.45-12.30	12.00-12.45	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00 – 16.30	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00	16.30 – 18.00	16.15-18.00	16.15-18.00